

**Öffnungszeiten
Kantine im LfU**

Kantine: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Die Kochfabrik
Partyservice Catering

www.diekochfabrik-altenholz.de
info@diekochfabrik-altenholz.de

04347/9095022
Hamburger Chaussee 25
24220 Flintbek



KW 36

Gericht 1 7.00€/ 7.50 € ext.

Gericht 2 8.00 € / 8.50 € ext.

Vegetarisch 6,50€/ 7,00 € ext.

Montag Datum 02.09.24	Spaghetti `Bolognaise` Mit Parmesan Kcal 823 a,c,d,g,l	Zum Gesundheitstag Mandel-Fischfilet gebacken Mit Frühlingszwiebeln, Kressesauce, Petersilienkartoffeln, Broccoli Kcal 726 d,g,c,f	Zum Gesundheitstag Halbe mit Kräuterquark gefüllte Paprika, mit Sojasauce und Vollkornreis Kcal 612 g,2
Dienstag Datum 03.09.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote, dazu Salzkartoffeln und Bratenjus Kcal 825 a,c,g,l,2,5	Chili sin Carne Mit Reis Kcal 786 g,l,2
Mittwoch Datum 04.09.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Paniertes Schollenfilet Mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und buntem Gemüse Kcal 785 a,c,d,g,l,5	Fleischtomate mit Couscous gefüllt Dazu Basilikumsauce und Salatbeilage Kcal 712 g,l,2
Donnerstag Datum 05.09.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Rinderbrust gekocht Mit Meerrettichsauce, Bouillonkartoffeln und grünen Bohnen Kcal 798 g,l,2,5	Käsespätzle Mit Röstzwiebeln, Tomatensauce und Gurkensalat Kcal 853 a,c,g,l,2
Freitag Datum 06.09.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Niederländisches `Stampott` Kasselerkotelette mit Kartoffel-Karotten- Zwiebelmus, Speckstippe kcal 891 g,j,l,2,5,7,11	Vegetarische Bratwurst dazu italienischer Nudelsalat mit Broccoli, getr. Tomaten und Pesto Kcal 767 a,c

Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,40 € per 100 g

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal **Auf Grund der Marktlage sind einige Artikel nicht mehr lieferbar. Wir bitten diese zu entschuldigen**

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Externe Gäste zahlen einen Preisaufschlag von 0,50 €