

**Öffnungszeiten
Kantine im LfU**

Kantine: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr



www.diekochfabrik-altenholz.de
info@diekochfabrik-altenholz.de

04347/9095022
Hamburger Chaussee 25
24220 Flintbek



KW 48

Gericht 1 7.00€/ 7.50 € ext.

Gericht 2 8.00 €/ 8.50 € ext.

Vegetarisch 6,50€/ 7,00 € ext.

Montag Datum 25.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Hamburger Gurkenfleisch Mit Gewürzgurken und Champignons, dazu Spätzle Kcal 865 c,g,l	2 gekochte Eier Mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kcal 635 c,g,l,5
Dienstag Datum 26.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Chicken-Nuggets Mit Pommes Frites, Currydip und Eisbergsalat in Joghurtdressing Kcal 935 a,c,g,l,5	Makkaroni-Lauchauflauf Mit Käse gebacken, dazu Tomatensauce kcal 715 g,l,2,5
Mittwoch Datum 27.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Paniertes Schollenfilet Mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln und Sc. Hollandaise Kcal 785 a,c, d,g,l,2,5	`Schtschi` Russische Kohlsuppe mit Karotten, Zwiebeln, Tomatenmark, Kümmel, Knoblauch und Dill, dazu 1 Brötchen Kcal 672 g,l,2
Donnerstag Datum 28.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Nasi Goreng Mit Hühnerfleisch und Currysauce Kcal 789 g,l,2	Tomaten-Basilikum-Gnocchi Mit buntem Gemüse und Kräutersauce Kcal 763 g,l
Freitag Datum 29.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Grünkohl-Hackfleisch-Lasagne Mit Fetakäse, dazu Petersiliensauce Kcal 894 a,c,l,2	`Thai-Curry` Mit Paprika, Porree, Ananas, Zwiebeln und Sprossen, dazu Basmatireis Kcal 712 l,2,5

Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,40 € per 100 g

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal **Auf Grund der Marktlage sind einige Artikel nicht mehr lieferbar. Wir bitten diese zu entschuldigen**

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Externe Gäste zahlen einen Preisaufschlag von 0,50 €